



Klinische Studie belegt: Proteinangereicherte Shakes* führen zu einer effektiveren Gewichtskontrolle

Wissenschaftler der Forschungsgruppe Übergewicht an der Universität von Ulm/Deutschland haben festgestellt, dass

- es einfacher ist mit zwei Formula 1-Shakes* als Mahlzeitenersatz abzunehmen, als dies bei der Einnahme üblicher Proteinnengen im Rahmen einer kalorienkontrollierten Diät der Fall ist.
- bei der durch hohe Proteinaufnahme erzielten Gewichtsabnahme sich bestimmte gesundheitliche Faktoren verbesserten, die mit Übergewicht in Verbindung gebracht werden.

Die Ergebnisse dieser Studie wurden im Oktober 2008 beim jährlichen Treffen der Obesity Society in Phoenix/USA und zuvor beim European Congress of Obesity in Genf/Schweiz vorgestellt. Sie bezieht sich auf 110 übergewichtige Testpersonen, die in zwei Gruppen eingeteilt und über den Zeitraum von einem Jahr begleitet wurden.



* Die Ergebnisse dieser klinischen Studie basieren auf der Verwendung von Formula 1-Shakes und Formula 3 – Personalized Protein Powder.